

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 22 октября 2024 год

Согласовано  
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 И.С. Дарёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	18.31	4.38	3.8	14.36	120	250	20.45	7.4	8.5	22.9	197
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.1	4.85	5.04	32.73	195.71
Фрукт сезонного назначения	150	33.83	0.4	0.4	9.8	47						
Масло сливочное	15	17.5	0.8	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15	0.08	7.25	0.13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	50	4.2	1.52	0.56	10.28	52.4	20	1.75	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	30	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	30	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>11.69</b>	<b>22.63</b>	<b>57.93</b>	<b>492.94</b>			<b>16.41</b>	<b>32.73</b>	<b>79.677</b>	<b>679.888</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Винегрет овощной	60	10.3	0.43	6.06	1.2	61.2	100	14.33	0.6	8.48	1.68	85.68
Борщ с картофелем и капустой	200/15	20.64	5.8	7.62	12.5	142	250	12.6	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Биточки из говядины	90	38.56	10.3	6.4	10.1	139	100	40.35	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6	180	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6
Напиток из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/7.5	4.92	0.04	0.02	14.63	58.5
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>26.13</b>	<b>29.875</b>	<b>103.82</b>	<b>771.6</b>			<b>22.41</b>	<b>28.955</b>	<b>82.78</b>	<b>681.98</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Салат из свежей капусты	100		12,00			100			12,00			
<b>I блюдо</b>												
Суп лапша домашняя	250		10,00			250			10,00			
<b>II блюдо</b>												
Гуляш из говядины	50/125		65,00			50/125			65,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Капуста тушеная	150		10,00			150			10,00			
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00			
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*И.С. Дарёв*